

MY 105

योग में अनुसंधान विधियाँ एवं सांख्यिकी

Research Methodology and Statics in Yoga



उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी-263139

फोन नं. 05946 - 261122 , 261123

टॉल फ्री न. 18001804025

फैक्स न. 05946-264232, ई-मेल info@uou.ac.in

<http://uou.ac.in>

अध्ययन बोर्ड समिति

प्रो. आर.सी. मिश्र (संयोजक)
निदेशक, स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा एवं
अकादमिक उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय
हल्द्वानी

प्रो. सुरेश वर्णवाल (सदस्य)
विभागाध्यक्ष योग विभाग,
देव संस्कृति विश्वविद्यालय
हरिपुर कलाँ, देहरादुन

प्रो. जी.डी. शर्मा (सदस्य)
विभागाध्यक्ष, योग विभाग,
पतंजलि विश्वविद्यालय
हरिद्वार

डॉ. भानु प्रकाश जोशी (समन्वयक)
विभागाध्यक्ष योग विभाग,
उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय
हल्द्वानी

पाठ्यक्रम संयोजन एवं सम्पादन

डॉ. भानु प्रकाश जोशी
असि. प्रोफेसर एवं कार्यक्रम संयोजक
योग विभाग
उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय
हल्द्वानी

इकाई लेखन/संकलन

डॉ. संतोष विश्वकर्मा
देवसंस्कृति विश्वविद्यालय
हरिद्वार

डॉ. ए. पी. सिंह
मनोविज्ञान विभाग
राज. रजा. पी. जी. कॉलेज
रामपुर

डॉ. नवीन भगत
गणित विभाग
राज. एम. बी. पी. जी महाविद्यालय
हल्द्वानी

इकाई संख्या :

ब्लॉक एक - इकाई 1,2,3,4
ब्लॉक छः - इकाई 18,19,20

ब्लॉक दो - इकाई 5,6,7
ब्लॉक चार - इकाई 12,13,14

ब्लॉक तीन - इकाई 8,9,10,11
ब्लॉक पाँच - इकाई 15,16,17

प्रकाशन वर्ष : सितम्बर 2019

ISBN : 978-93-84813-75-8

कापीराइट: © उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय
संस्करण : सीमित वितरण हेतु पूर्व प्रकाशन प्रति
प्रकाशक : निदेशालय, अध्ययन एवं प्रकाशन
उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी-263139 (नैनीताल)

mail:studies@uou.ac.in

मुद्रक : डायमण्ड प्रिन्टिंग प्रेस, जयपुर मुद्रित प्रतियां-2209

अनुक्रम

योग में अनुसंधान विधियाँ एवं सांख्यिकी Research Methodology and Statics in Yoga

पृष्ठ संख्या

ब्लॉक-प्रथम : योग में अनुसंधान		1-53
इकाई - 1	अनुसंधान का अर्थ, परिभाषा एवं क्षेत्र	1-13
इकाई - 2	शोध के प्रकार - ऐतिहासिक शोध, दार्शनिक शोध, मनोवैज्ञानिक शोध, प्रयोगात्मक शोध	14-26
इकाई - 3	समस्या का चयन एवं परिकल्पना	27-39
इकाई - 4	प्रतिदर्श एवं प्रतिदर्श चयन की विधियाँ	40-53
ब्लॉक-द्वितीय : शोध विधियाँ व अभिकल्प		54-98
इकाई - 5	अनुसंधान विधियाँ-निरीक्षण विधि, सहसम्बन्धनात्मक विधि एवं प्रयोगात्मक विधि	54-72
इकाई - 6	विविधचर-स्वतंत्र, ब्रह्म एवं आश्रित	73-83
इकाई - 7	शोध अभिकल्प - दो यादृच्छिक समूह अभिकल्प, कारकीय अभिकल्प	84-98
ब्लॉक-तृतीय : सांख्यिकी गणनाएँ		99-223
इकाई - 8	सांख्यिकी का अर्थ एवं महत्व	99-119
इकाई - 9	अनुसंधान आंकड़ों का प्रस्तुतीकरण एवं वितरण आवृत्ति वितरण, लेखा चित्रीय अंकन	120-165
इकाई - 10	केन्द्रीय प्रवृत्ति की माप, व्यवस्थित एवं अव्यवस्थित आंकड़ों के मध्यमान, मध्यांक एवं बहुलांक की गणना	166-198
इकाई - 11	विचलन के माप, प्रमाणिक विचलन	199-223

ब्लॉक-चतुर्थ : सामान्य सम्भाव्यता वक्र		224-292
इकाई - 12	सामान्य सम्भाव्यता वक्र - अर्थ विशेषता व उपयोग	224-253
इकाई - 13	सामान्य सम्भाव्यता वक्र सम्बन्धी प्रश्न	254-272
इकाई - 14	सह सम्बन्ध गुणांक-कार्ल पियर्सन तथा स्पीयरमैन विधि	273-292
ब्लॉक-पंचम : सांख्यिकीय मानों की सार्थकता		293-360
इकाई - 15	मध्यमान, मध्यांक, प्रमाणिक विचलन, सह सम्बन्ध गुणांक की सार्थकता	293-307
इकाई - 16	टी. अनुपात की गणना एवं क्रांतिक अनुपात की गणना	308-332
इकाई - 17	काई वर्ग परीक्षण	333-360
ब्लॉक-षष्ठ : शोध प्रतिवेदन का स्वरूप		361-401
इकाई - 18	शोध प्रतिवेदन के विभिन्न सोपान-प्रस्तावना, शोध कार्य का महत्व व आवश्यकता, शोध कार्य का शीर्षक, पदो प्रत्ययो की परिभाषा, शोध कार्य के उद्देश्य सम्बन्धित साहित्य का अध्ययन, परिकल्पनाएँ	361-374
इकाई - 19	आंकड़ो का संग्रह, सारणीकरण, सांख्यिकीय विश्लेषण, परिणामों की प्राप्ति	375-388
इकाई - 20	शोध कार्य के निष्कर्ष, शैक्षिक निहितार्थ, सन्दर्भ ग्रन्थों की सूची, परिशिष्ट	389-401